marei

ILLUSTRATION UND BUCHGESTALTUNG

mareike engelke / post@mareikeengelke.de / T 0178 146 2029

MAREIKE ENGELKE

Illustratorin, Diplomdesignerin FH

Kölner Str. 49
D-47051 Duisburg

T +49 178 146 2029

post@mareikeengelke.de
www.mareikeengelke.de

Vertreten durch:

Agentur für Literatur und Illustration
Auserlesen – Ausgezeichnet
Susanne Koppe

www.auserlesen-ausgezeichnet.de

VITA

Mareike lebt mit einem Mann und zwei unerzogenen Katern im kiezigen Duisburg.

Geboren wurde sie 1979 in Orsoy am Niederrhein.

Dann 1998 Abitur, GTA-Ausbildung und ein Kommunikationsdesign-Studium mit den Schwerpunkten Illustration und Buchgestaltung an der Hochschule Niederrhein, Krefeld. Bilderbuch-Diplom in 2007. Nach dem Studium verirrte sie sich für eine Weile nach Düsseldorf in die angewandte Grafik.

Seit 2015 endlich ganz ausschließlich und ~~ernsthaft konzentriert diszipliniert~~ leidenschaftlich entzündet als freie Illustratorin für Bücher, Magazine und Werbung in ihrem Atelier im Duisburger Parallelhafen.

Mareike schätzt sich glücklich, eine Unnsinnsuchende, Gärtnerenkelin, Lieblingstante, Radfahrerin, Katzenmutter, Gleichzeitig-Leserin, Wertschöpferin, Denkarbeiterin und Spätnachtsduscherin zu sein.

KUNDEN

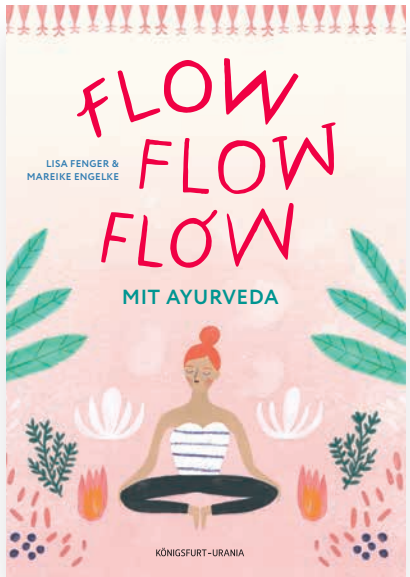
Tulipan | Groh | Bastei Lübbe | Knesebeck Verlag | Ma Vie | Eltern Magazin | LÜK | Amnesty Journal | Kunstanstifter Verlag | Westermann | Groothuis | AOK | Leben & Erziehen | LoveMag | Bücherhallen Hamburg | Amnesty Journal | Akademisches Förderungswerk | Zeixs | profamila | zamboo | UPPER-CASE magazine | hafenkult e.V. | Museum der Binnenschifffahrt, Duisburg | Gecko | Bild der Frau | KinderTSeitung | Vivai Magazin | Familienwelt | Aktion Mensch | Kleinformat Magazin | Handmade Kultur Verlag | Rossipotti Kindermagazin | ...

NEU

NEU

NEU

BALD



ZWEITE AUFLAGE

MEINE BÜCHER

Das Ei von Aua
Autorin: Rike Drust
Kunstanstifter Verlag

Das Ei von Aua

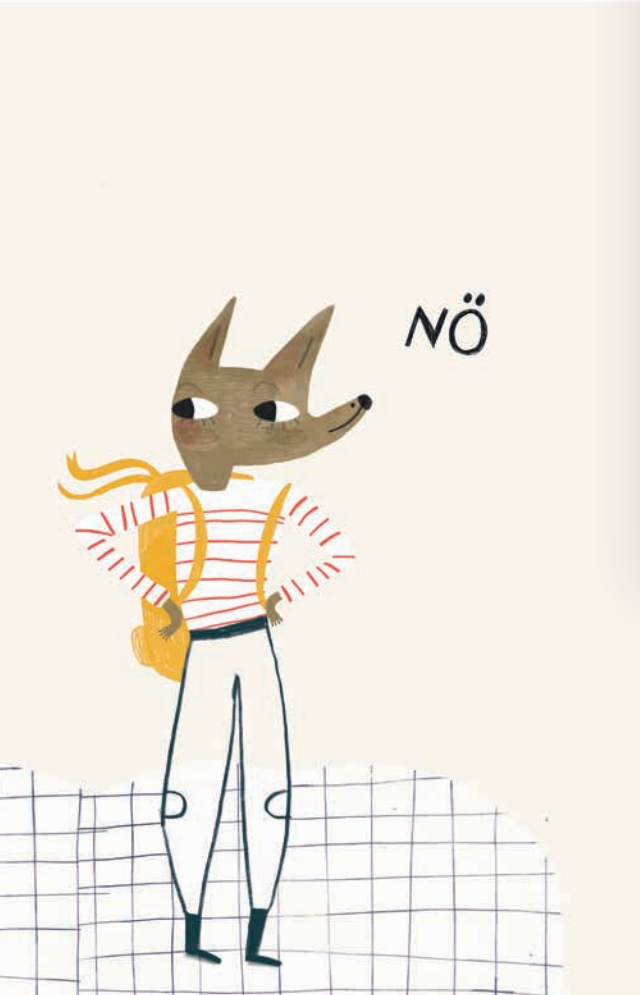
Kinder finden es nie zu kalt für Eis. Das finden immer nur die Eltern.

ES KLAPPT!
ES KLAPPT!

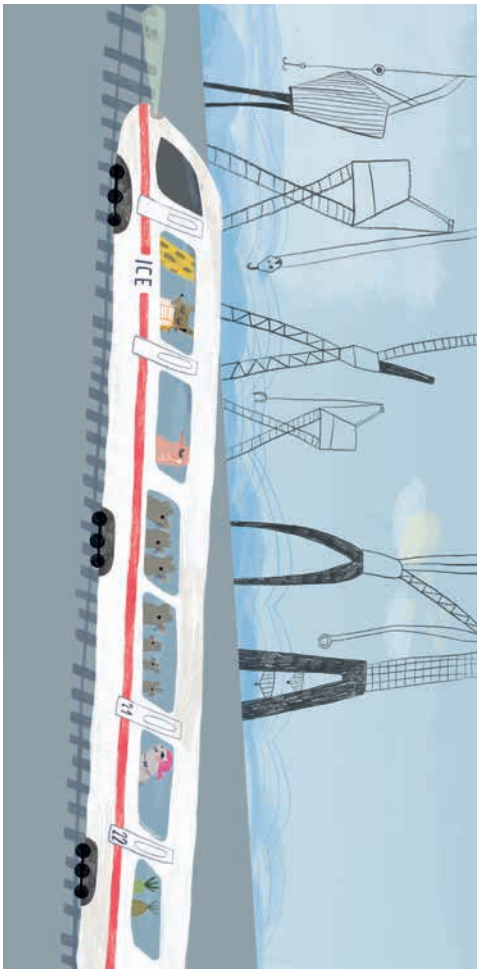
Das Ei von Aua

Das Ei von Aua

Das Ei von Aua



Das ist doch kein Beruf für einen Wolf
Autorin: Annette Feldmann
Tulipan Verlag



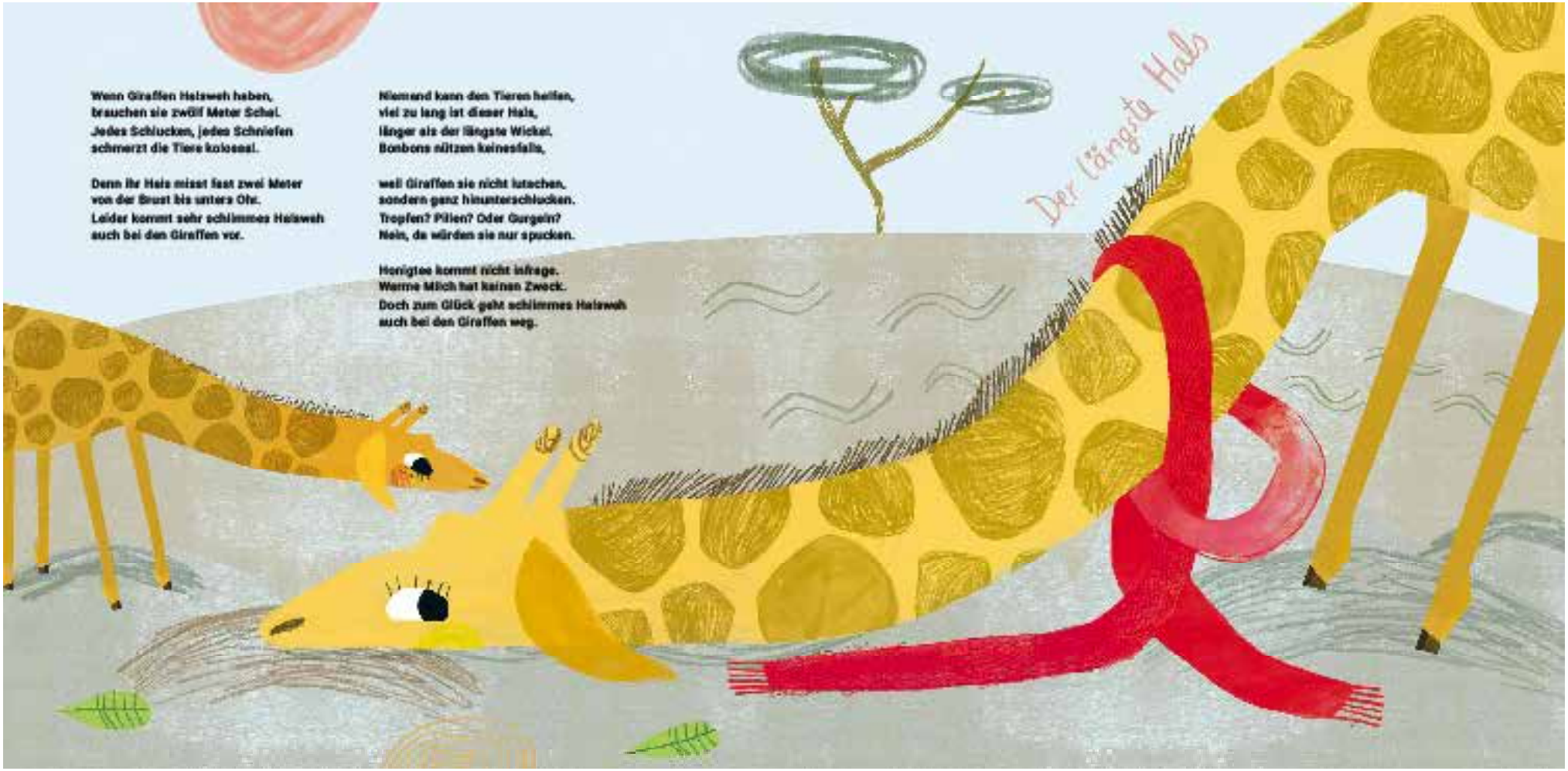
Das ist doch kein Beruf für einen Wolf

LAND
IN SICHT

Das ist doch kein Beruf für einen Wolf

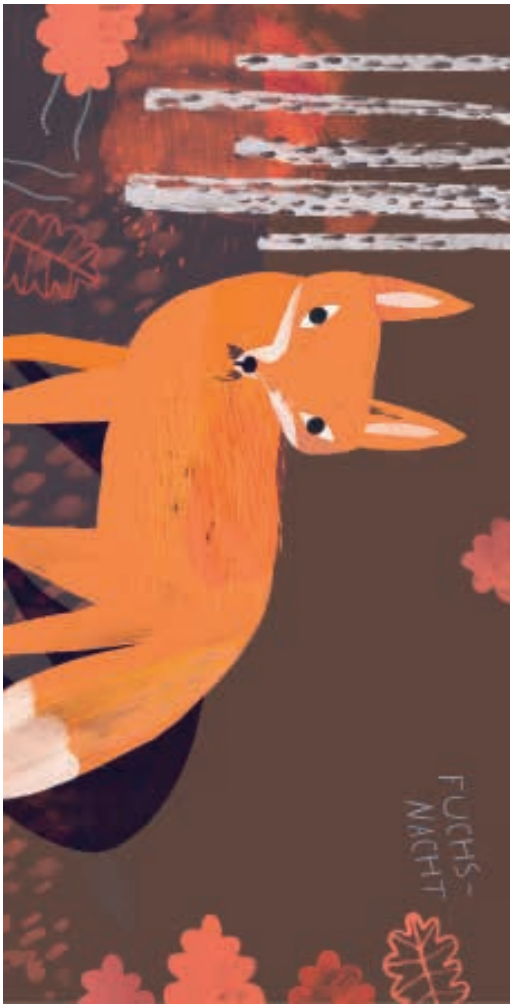
Wer besser spinnt, gewinnt &
In der Nacht, wenn der Hamster erwacht
Autorin: Iris Schürmann-Mock
Knesebeck Verlag

In der Nacht, wenn der Hamster erwacht



Wer besser spinnt, gewinnt

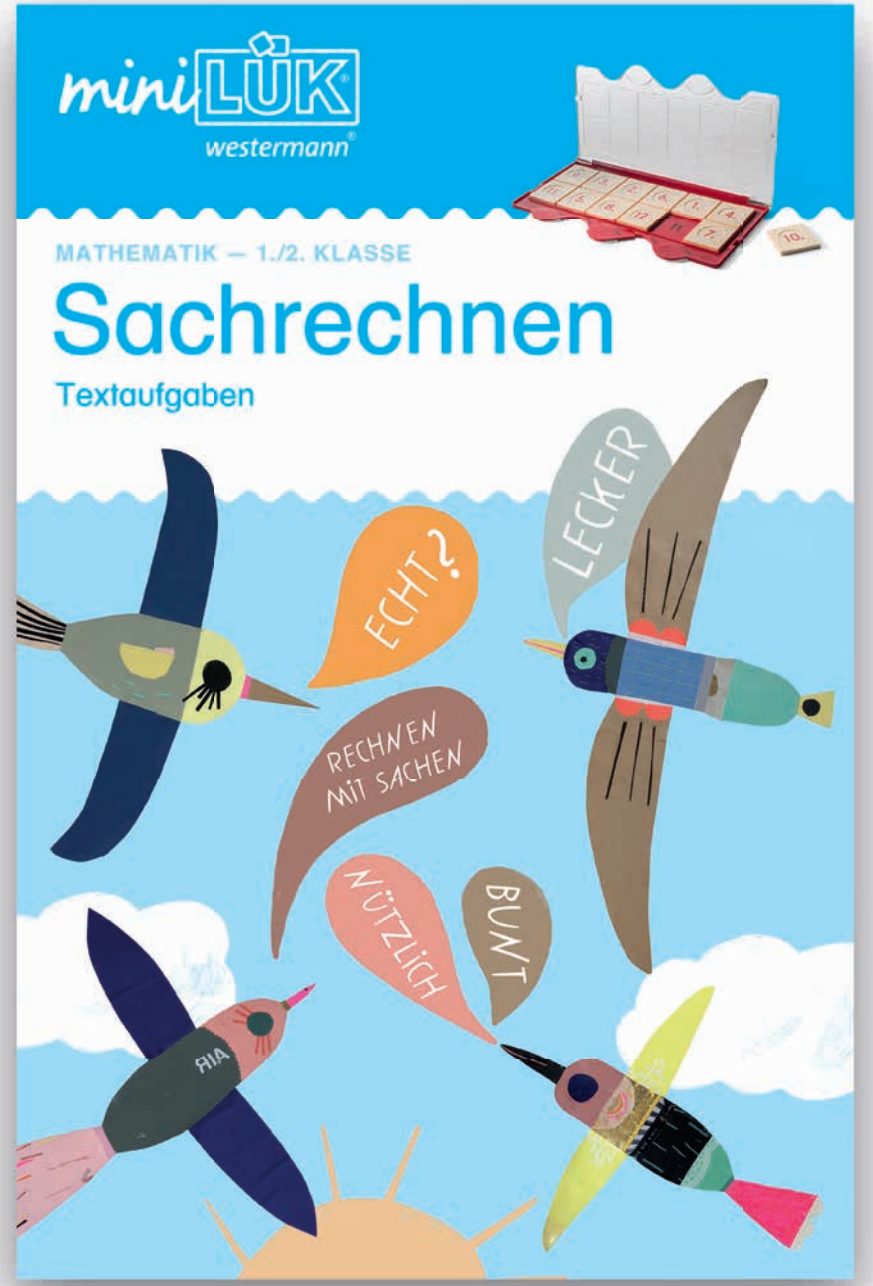
Wer besser spinnt, gewinnt



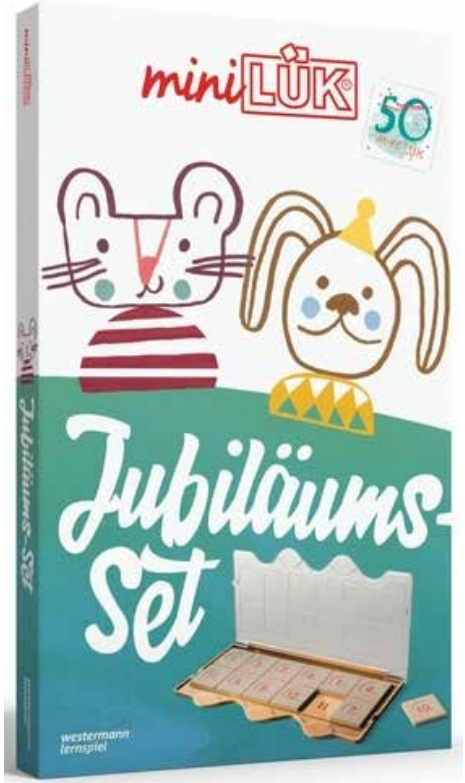
In der Nacht, wenn der Hamster erwacht

LERNSPIEL

SOON :)


miniLÜK
westermann
MATHEMATIK – 1./2. KLASSE
Sachrechnen
Textaufgaben
ECHT?
LECKER
RECHNEN MIT SACHEN
NÜTZLICH
BUNT

miniLÜK
westermann
MATHEMATIK – 2./3. KLASSE
Sachrechnen
Textaufgaben
KLAR
SCHON WIEDER?
PRAKTISCH FÜR JEDEN TAG
EASY :)
LOGISCH!!!


miniLÜK
50
Jubiläums-Set
westermann lernspiel

miniLÜK
AB 4 JAHREN
Selber Lesen
Erste Leseschritte
FÜR PRINZESSINNEN & ALLE, DIE PINK LIEBEN

miniLÜK
AB 4 JAHREN
Mengen & Zahlen
Erste Rechenschritte
FÜR PRINZESSINNEN & ALLE, DIE PINK LIEBEN

SOON

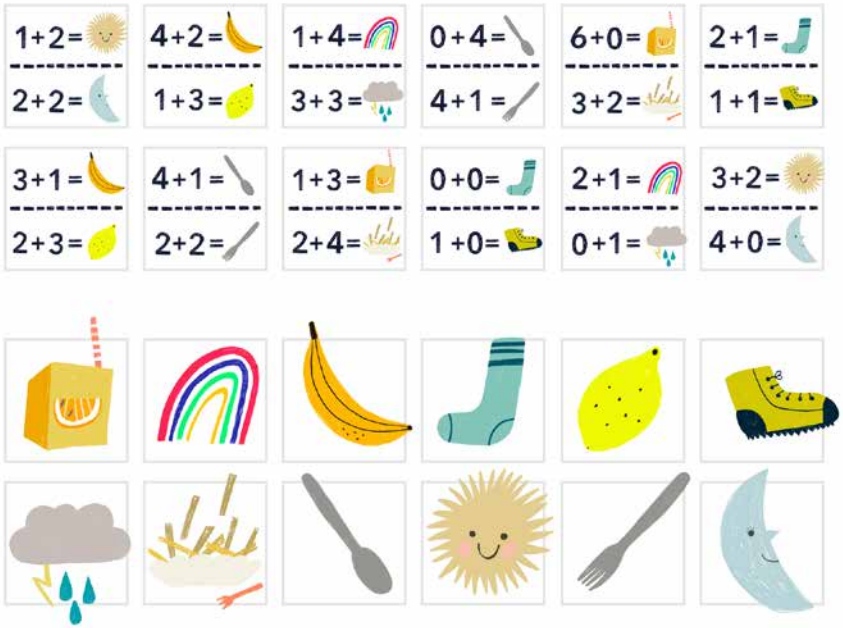
miniLÜK
westermann
AB 5 JAHREN
Ich lerne rechnen bis 10
Fröhliche Übungen für Rechenanfänger
LERNSPIEL

miniLÜK
westermann
AB 5 JAHREN
Ich lerne rechnen bis 6
Übungen für Rechenanfänger
LERNSPIEL

miniLÜK
AB 5 JAHREN
Ich lerne lesen 1
Übungen für Leseanfänger
westermann lernspiel

miniLÜK
AB 5 JAHREN
Ich lerne lesen 2
Übungen für Leseanfänger
westermann lernspiel

COVER-ILLUS LÜK



LÜK HEFTE / WESTERMANN

LÜK HEFTE / WESTERMANN

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
Z

VERSCHIEDENE ILLUS

Eltern Family / Herbst und Winter

HERZ ÜBER KOPF

Es geht darum, die oft versteckten Bedürfnisse der Kinder umfassend zu erkennen.

→ Adlgenihil luptate ducim faceprem fuga. Tat renimolor anis doluptatus delit volorum

→ Adlgenihil luptate ducim faceprem fuga. Tat renimolor anis doluptatus delit volorum

→ Adlgenihil luptate ducim faceprem fuga. Tat renimolor anis doluptatus delit volorum

KINDER TRAUERN ANDERS!

Ihr seid nicht alleine mit eurem Anliegen. Wir beraten euch ehrenamtlich. Meldet euch.

Bei „Herz über Kopf" agieren geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen und stehen für die Familien zur Verfügung. Wir begleiten und beraten Familien im Prozess der Familie.

Eure persönliche Ansprechpartnerin

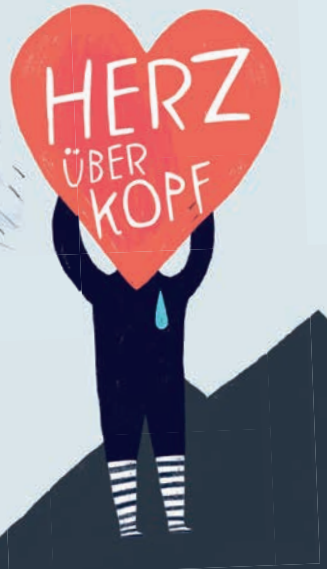
Nicole Peters-Bokelmann ist leitende Koordinatorin des Ambulanten Hospiz Oberhausen e.V., hat das Projekt „Herz über Kopf" initiiert.

Ruft an oder mailt einfach

Ambulantes Hospiz Oberhausen e. V.
Marktstr. 165, 46045 Oberhausen
T 0208 810 11 10
M Peters@hospiz-oberhausen.de
W hospiz-oberhausen.de

Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.

HERZ ÜBER KOPF



Wir begleiten Kinder vor dem Versterben eines liebsten Menschen

Unsere Möglichkeiten sind bunt und vielfältig

Die Familien stellen sich häufig Fragen wie: Wie reden wir mit unserem Kind darüber? Was muss das Kind überhaupt wissen? All diese Unsicherheiten sorgen dann dafür, dass Kinder lieber „geschont" und nicht miteinbezogen werden, aus Angst etwas falsch zu machen.

Wie gesagt, es gibt hier kein Richtig oder Falsch

Daher ist es umso wichtiger, sich jede familiäre Situation aus verschiedenen Perspektiven anzusehen und eine Menge Fragen zu beantworten: In welcher Beziehung steht das Kind zum Sterbenden? Wie hat sich die Beziehung zwischen den beiden seit der Erkrankung verändert?

NIEMAND WIRD GEFRAGT, OB DER TOD JETZT GERADE INS LEBEN PASST, ER PASSIERT EINFACH.

IHR SEID NICHT ALLEINE

Welche Vorteile kann es umgekehrt haben, die Situation offen anzusprechen?

Wie nimmt unser Kind uns eigentlich in der Trauer wahr? Und was verändert sich damit im Alltag des Kindes? Viele Fragen, auf die man erst mal eine Antwort finden muss.

→ Adlgenihil luptate ducim faceprem fuga. Tat renimolor anis doluptatus delit volorum

→ Adlgenihil luptate ducim faceprem fuga. Tat renimolor anis doluptatus delit volorum

→ Adlgenihil luptate ducim faceprem fuga. Tat renimolor anis doluptatus delit volorum

Flyer für ein ambulantes Hospiz

Nicht ärgern.
Nur wundern.
Deine Seele hört alles, was Dein Kopf denkt
Wer zu sich selbst finden will, darf andere nicht nach dem Weg fragen.
Im Leben geht es nicht immer um die TO-DOs, sondern um die TADAAS
Sich einfach mal den Regen in stellen. Vielleicht blüht man wieder auf.

POSTER

Tagnacht, Gastroführer für Köln

denken
träumen
zaubern

Nicht ärgern.
Nur wundern.

ICH
BIN
JETZT
HIER

JA,
ICH
NEIGE ZU
PANIK

mutiger
sein

einfach
sein

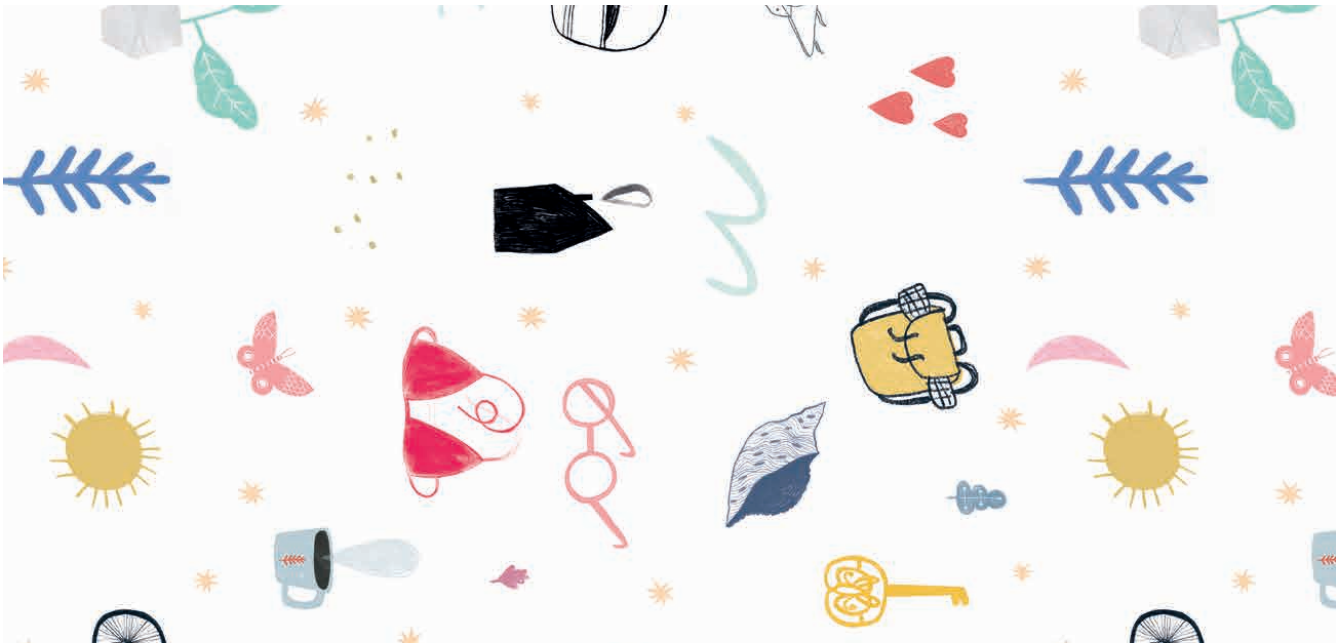
Postkarten

FREIE ARBEIT

FÜR LÜK

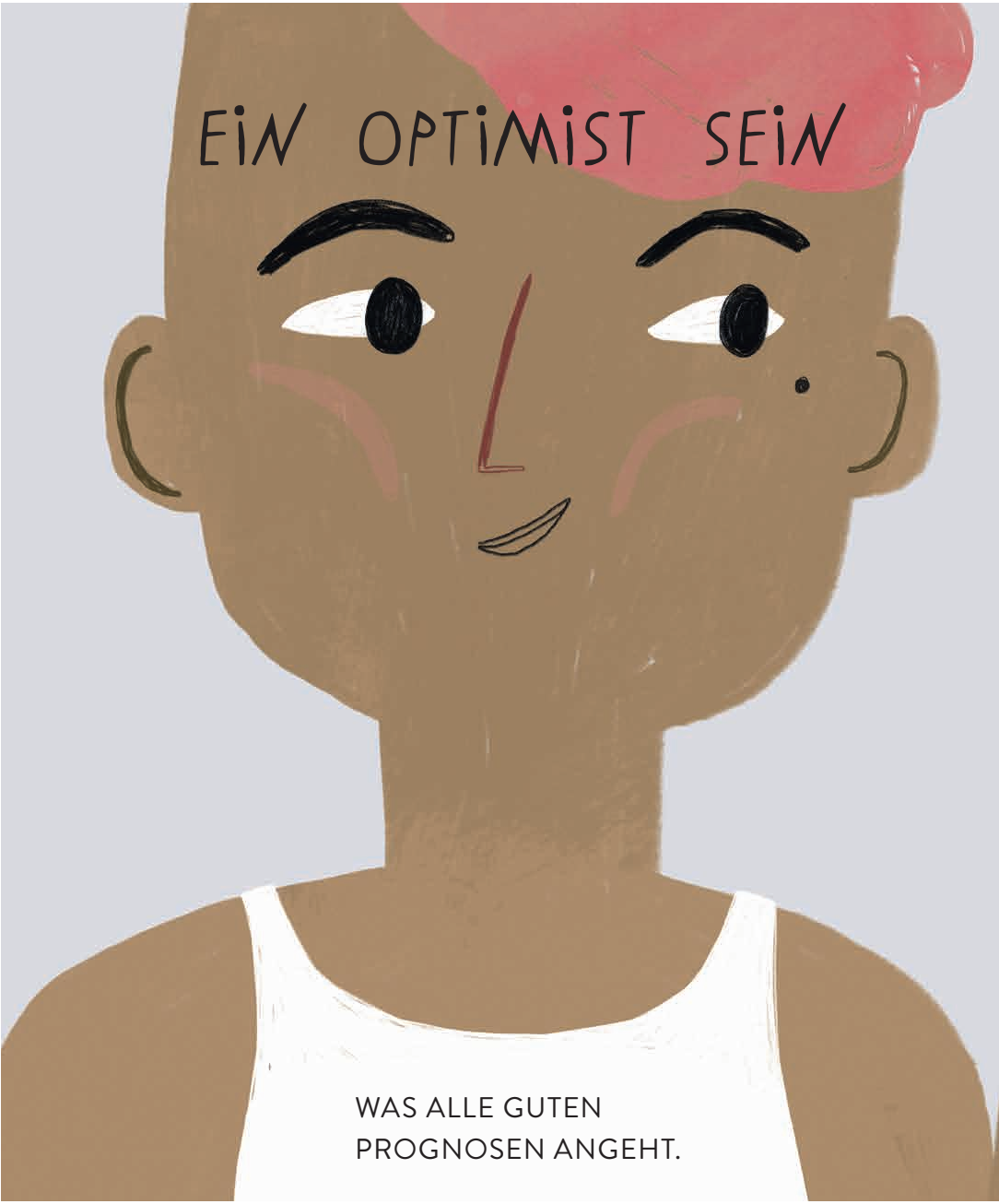
DIE SCHLANGENSHOW / ERSTE SKIZZEN

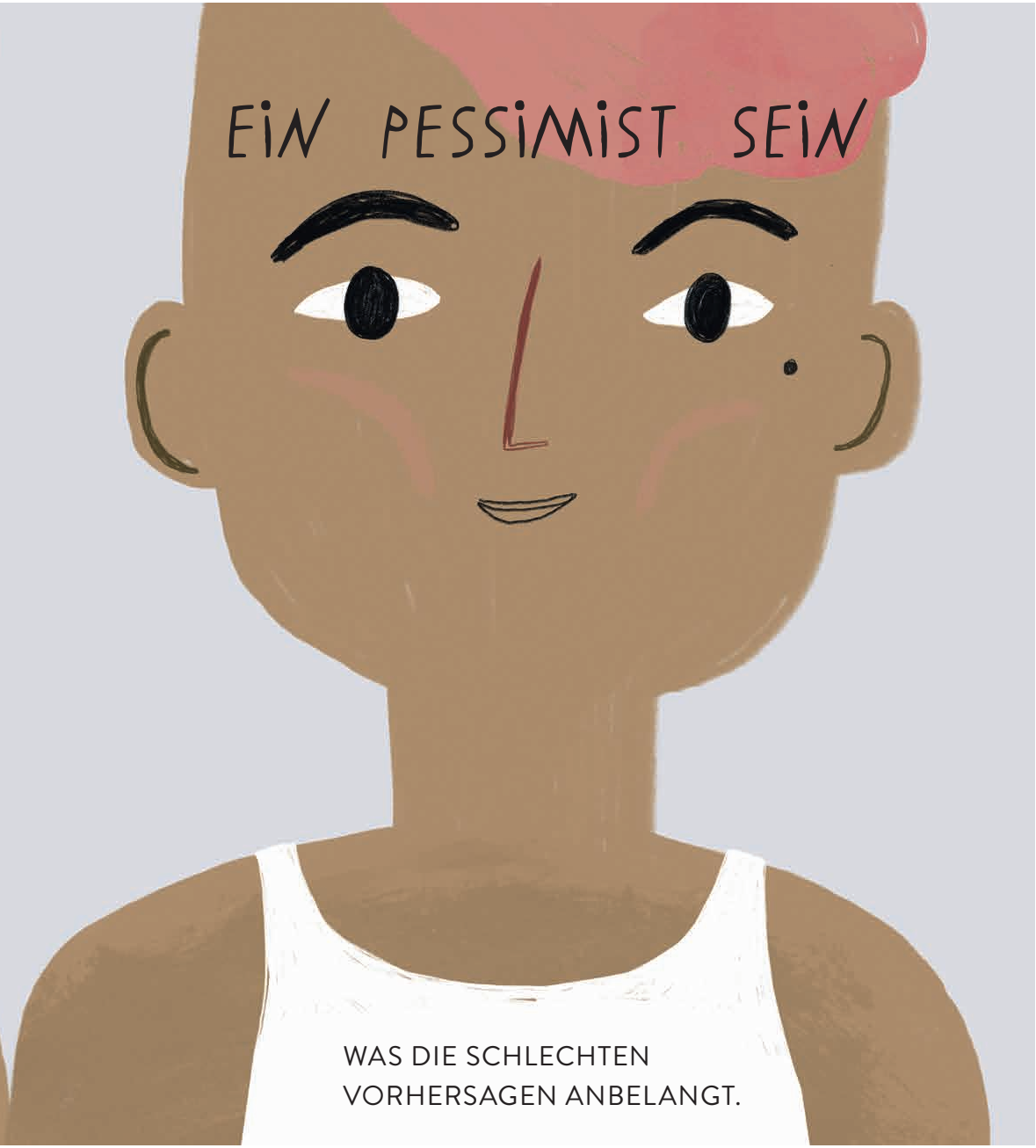
VORSATZ-PAPIERE



SOON :)

Dinge, die das Leben reicher machen
Texte: Groh Team
Groh Verlag


EIN OPTIMIST SEIN
WAS ALLE GUTEN
PROGNOSEN ANGEHT.


EIN PESSIMIST SEIN
WAS DIE SCHLECHTEN
VORHERSAGEN ANBELANGT.

Dinge, die das Leben reicher machen

DICH GEBORGEN FÜHLEN

WO AUCH IMMER DU GERADE BIST.

NATUR

Sie ist ein elementares Bedürfnis von uns Menschen, sagt die Gehirnforschung. Die Natur beruhigt, sie macht uns ausgeglichen und zufriedener. Wir sind ein Teil von ihr. Als Kind lernst du im freien Spiel draußen unter Bäumen, inmitten von Pflanzen und Tieren Empathie und Kreativität. Du erfährst Lebensfreude. Manchmal reicht dir schon ein Stück Brachland.

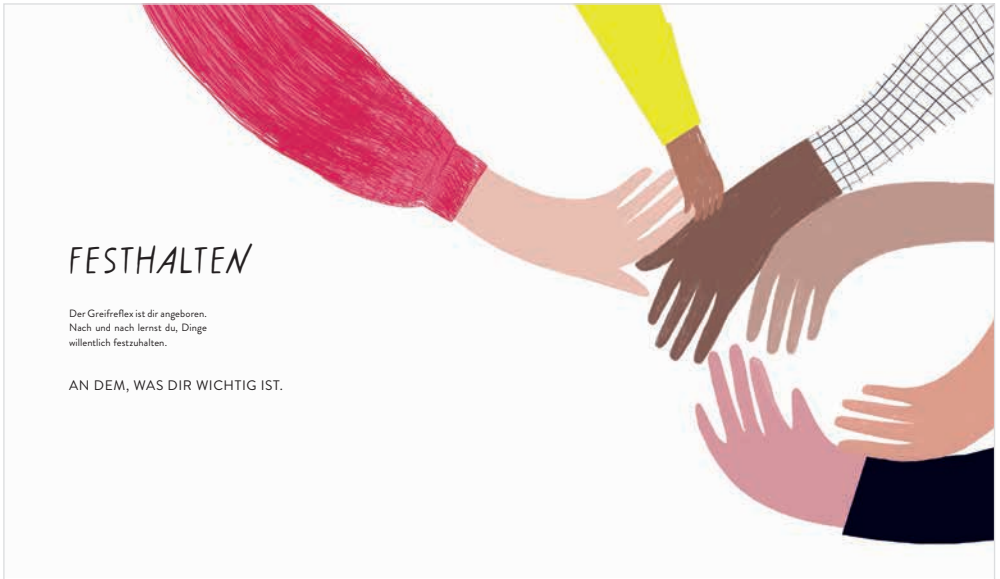
AN DER OBERFLÄCHE KRATZEN

UND IMMER TIEFER DRINGEN.

FESTHALTEN

Der Greifreflex ist dir angeboren.
Nach und nach lernst du, Dinge
willentlich festzuhalten.

AN DEM, WAS DIR WICHTIG IST.

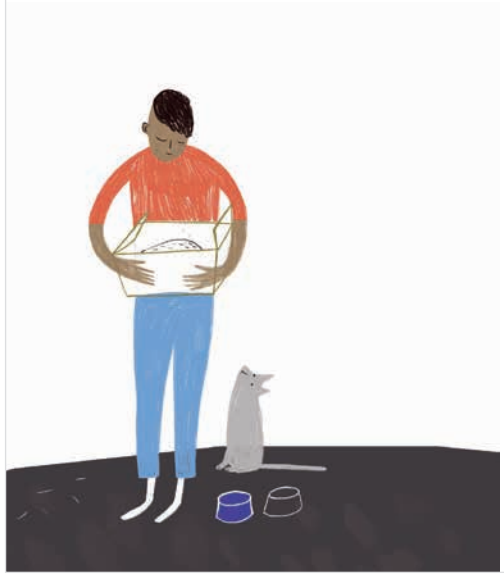


GEFUNDEN WERDEN

VON ABENTEUERN.

VON MAMA UND PAPA.

VON DIR.



LOSLASSEN

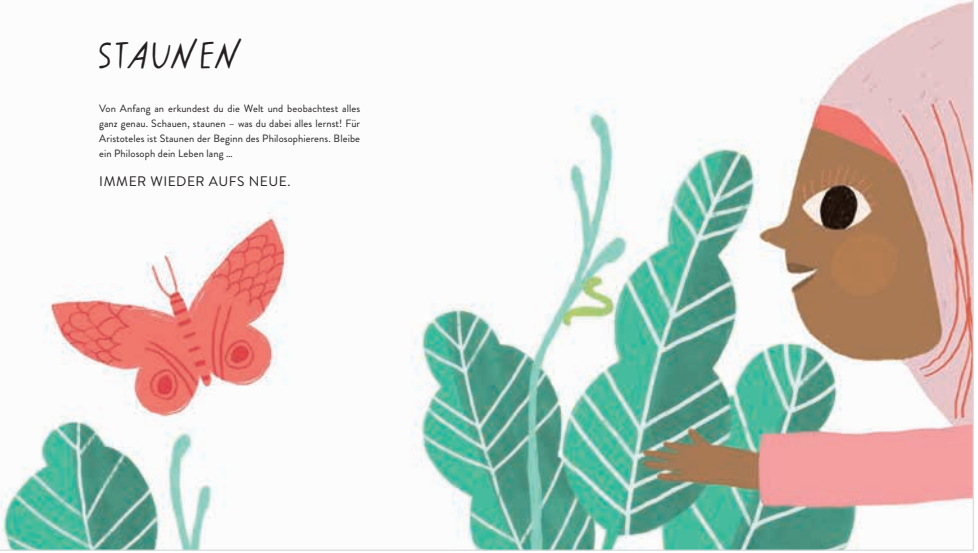
Etwa im 10. Lebensmonat beginnst du, Dinge fallen zu lassen. Es macht dir so großen Spaß, dass du es andauernd tust. Du lernst dabei, Dinge zu halten und loszulassen. Wenn du groß bist, wird das Loslassen nicht immer so leicht sein.

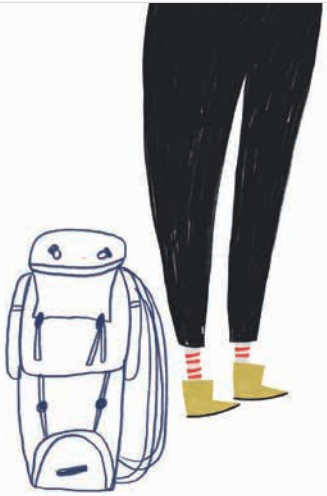
AUCH WENN ES SCHWERFÄLLT.

STAUNEN

Von Anfang an erkundest du die Welt und beobachtest alles ganz genau. Schauen, staunen – was du dabei alles lernst! Für Aristoteles ist Staunen der Beginn des Philosophierens. Bleibe ein Philosoph dein Leben lang …

IMMER WIEDER AUFS NEUE.





WILLKOMMEN SEIN

EINANDER HELFEN

Solange du klein bist, ist Helfen für dich ganz selbstverständlich. Das bestätigt eine entwicklungspsychologische Untersuchung, in der Kinder im Alter zwischen 1 und 2 ½ Jahren beobachtet wurden. Du hebst Sachen auf, die jemandem heruntergefallen sind oder holst etwas, wenn man dich darum bittet. Später sieht das anders aus. Wie hilfsbereit du jetzt bist, hängt davon ab, wie sehr deine Familie, Lehrer und Gesellschaft dir vorleben, einander beizustehen. (Wenn wir groß sind, können wir uns selbst einmal beobachten. Es ist nie zu spät, dazuzulernen.)

TOLERANZ

... macht glücklich. Je mehr wir einander mit all unseren Eigenheiten und Besonderheiten akzeptieren und annehmen können, desto zufriedener sind wir auch mit uns selbst, belegen Studien. Als Kind bist du von Natur aus tolerant: Bis etwa zu deinem dritten Lebensjahr beurteilst du Menschen nicht nach ihrem Aussehen, ihrer Herkunft oder ihrem Status, sondern allein danach, wie sie sich dir gegenüber verhalten. Bleibe neugierig und bewahre dir so viel von dieser Offenheit, wie du nur kannst.

SPONTAN SEIN

Als Kind denkst du nicht an Heute oder Morgen. Jetzt ist die Zeit, etwas zu tun. Gleich, sofort. Mit völliger Hingabe und purer Freude – ohne Wenn und Aber. Überrasch dich selbst mal wieder ...

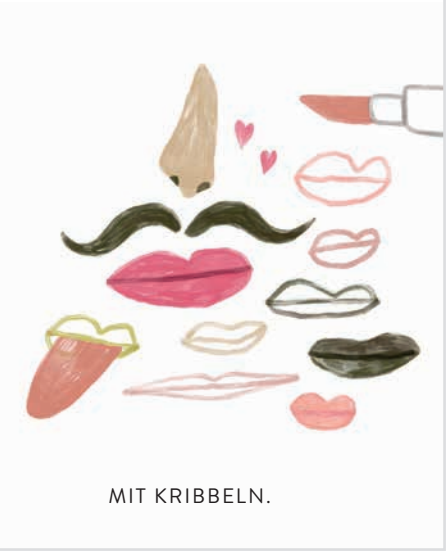
(EINFACH MACHEN.)

DICH TREIBEN LASSEN

DEIN ERSTER KUSS

VON MAMA.

MIT SCHOKO.



MIT KRIBBELN.

ETWAS
PFLANZEN

LIEBEN

EIN GANZES LEBEN LANG.

SOON :)

UNSAGBAR GLÜCKLICH
Texte: Groh Team
Groh Verlag

Gigil

{gigal} – tagalog – Substantiv

Tagalog (mit einem langen „a" in der zweiten Silbe) ist die Landessprache der Philippinen. Das kleine Wörtchen Gigil ist Ausdruck großer Emotionen, die häufig dadurch hervorgerufen werden, weil etwas oder jemand total süß ist. Es bedeutet so viel wie:

**DER UNWIDERSTEHLICHE DRANG,
JEMANDEN ODER ETWAS ZU DRÜCKEN**

Arbejdsglaede

{'arbejdslgæ:ðə} – dänisch – Substantiv

Wenn die Dänen zwischen einer steilen Karriere, einer dicken Gehaltserhöhung und Arbejdsglaede wählen müssten, würden sie sich für das Glück entscheiden. Denn eines ist ihnen wichtiger als alles andere und das ist:

**DIE FREUDE AN DER ARBEIT UND DIE
ZUFRIEDENHEIT IM JOB**

Es ist ein ästhetisches Konzept, das die Schönheit und das Glück in der Unvollkommenheit und im Wandel sieht.

Ob das ein krumm gewachsener Baum, die Patina auf einer alten Holzvitrine oder die Lachfältchen geliebter Menschen sind, „Makel", Alterspuren und Falten machen seine Träger zu etwas ganz Besonderem, denn sie erzählen ihre einmalige Geschichte.

**MACH DAS
WABI-SABI-EXPERIMENT**

*Was magst du an dir? Und was eher nicht?
Kannst du auch deine das Schöne entdecken?
Finde das Perfekte im „Unperfekten".*

Wu wei

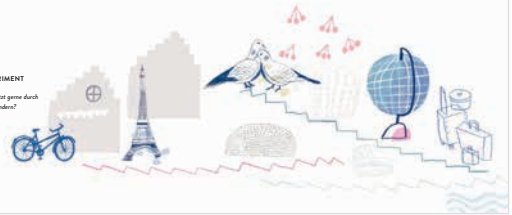
{無為} – chinesisch – Verb

Wie oft heißt es bei uns, drei Buchstaben machen den Erfolg: T-u-n. Wu wei kommt dagegen herrlich entspannt daher. Denn nicht alle Dinge lassen sich erzwingen. Wörtlich übersetzt heißt Wu wei so viel wie „Tun im Nichttun". Manchmal ist weniger eben mehr. Wir können also auch …

**IM RICHTIGEN MOMENT NICHTS TUN
… UND ERFOLG HABEN**

**MACH DAS
VOLTA-EXPERIMENT**

*Wo würdest du jetzt gerne durch
die Straßen schlendern?*



Naz

{ناز} – urdu – Substantiv

Urdu wird in Pakistan, wo es auch Amtssprache ist, und in Teilen Indiens und Nepals gesprochen. Wer dort Naz empfindet, der fühlt sich selbstsicher und stolz aus einem guten Grund; denn das drückt Naz aus:

**DAS SCHÖNE, ERHEBENDE GEFÜHL, DAS MAN HAT,
WEIL MAN WEISS, DASS MAN ANGEHIMMELT WIRD**

Apapachar

{apapa'tʃar} – nahuatl – Verb

Nahuatl (ausgesprochen NAH-Wah-tuhl) oder auch Aztekisch ist die Sprache der mexikanischen Indios, der Nahuas. Sie wird in verschiedenen Bundesstaaten Mexikos gesprochen. Nahuatl selbst bedeutet „guter Klang, richtige Aussprache". Richtig schön klingt auch Apapachar. Unser „liebkosen" beschreibt es annähernd, aber Apapachar geht noch viel, viel tiefer. Es heißt so viel wie:

DEN GEIST STREICHELN

UNSAGBAR GLÜCKLICH

Aroha

Māori – Substantiv

Für Neuseelands Ureinwohner, die Māori oder Tangata Whenua, wie sie sich selbst nennen, ist Manaakitanga, „Gastfreundschaft“, ein wesentlicher Teil ihrer Kultur. Auch Aroha gehört dazu und kommt von Herzen:

LIEBE, SORGE, MITGEFÜHL UND EMPATHIE FÜR JEMANDEN EMPFINDEN

Iktsuarpok

{iht-suu-ar-pok} – inuit – Substantiv

Vom nördlichen Polarkreis kommt ein Wort, dessen Bedeutung sicher jeder von uns schon mindestens einmal empfunden hat:

VOLLER VORFREUDE AUF JEMANDEN WARTEN

Wer also ständig zur Tür (oder zum Fenster) geht, um zu schauen, ob der freudig erwartete Besuch schon zu sehen ist, der kann seinem Gemütszustand jetzt einen Namen geben.

MACH DAS CWTCH-EXPERIMENT

Ist deine Wohnung dein Zuhause? Oder liegt es auch noch ganz woanders?

Wo fühlst du dich sicher und geborgen? (Oder bei wem?)

Welche Rückzugsmöglichkeiten nutzt du im Alltag?

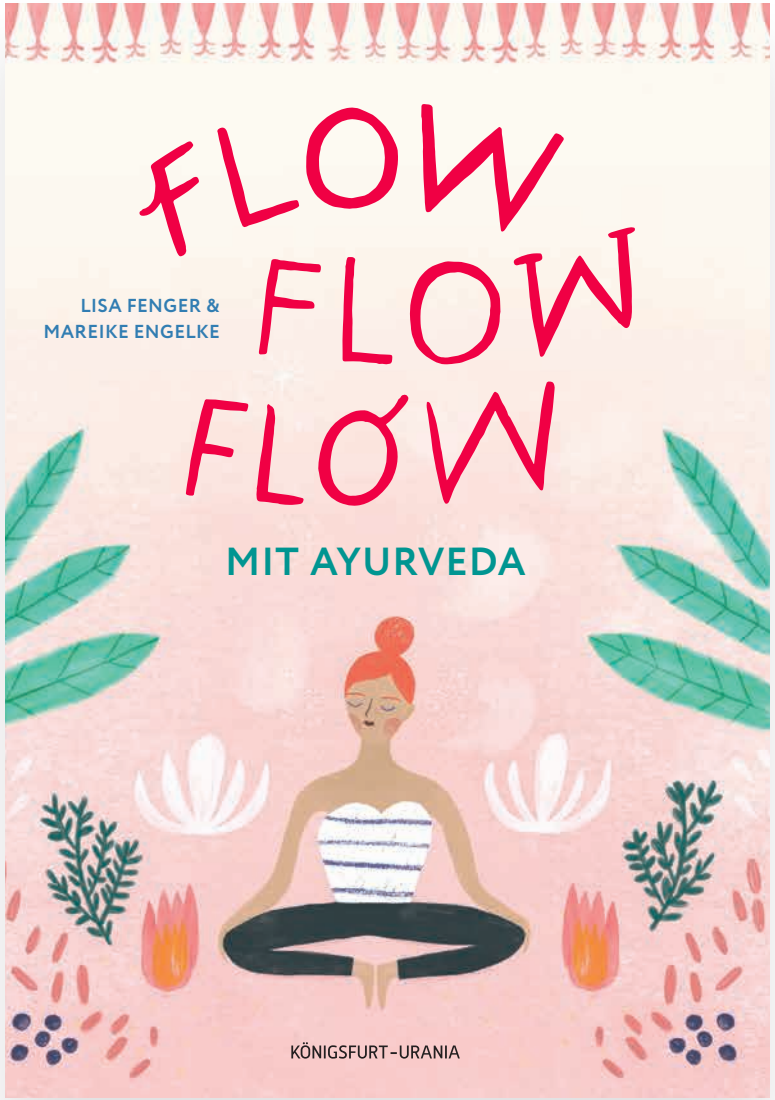
Wie entspannst du dich am besten?

Was tut dir wirklich gut?

Was brauchst du, um dich rundum wohlzufühlen?

Und von welchen Orten träumst du?

Zuhause ist da, wo dein Herz sich wohlfühlt



FLOW FLOW FLOW
Autorin: Lisa Fenger
Verlag Königsfurt-Urania

FLOW FLOW FLOW

AYURVEDA IST EINFACH

Alles, was du für den Anfang brauchst

Lieblingstasse
für heißes Wasser, Ingwertee und deinen Lieblingstee.

Sesamöl
in bester Bio-Qualität. Du brauchst es für dein himmlisches Abhyanga, die ayurvedische Ölmassage.

Frischer Ingwer
Ingwertee wirkt anregend und hält dich fit.

Blumen und Kerzen
Eine positive Stimmung sorgt für eine bessere Verdauung.

Vata, Pitta und Kapha sind drei Energieprinzipien, die auch die Jahreszeiten beeinflussen.

Streck die Zunge raus! Gandusha und Zungenreinigung

„Sag mal, Karla, kennst du einen Ölkaugummi?" Pia war bei ihrer Zahnärztin und erfuhr, dass sie eine leichte Parodontose habe, und las im Internet, dass Ölkauen dagegen helfen könne. „Ah, du meinst sicher das ayurvedische Ölziehen, Gandusha!" Karla kennt das schon lange und praktiziert es jeden Morgen. Es dauert nur wenige Minuten und hat eine unglaublich starke Wirkung auf die Gesundheit. Aber davor reinigt sie noch ihre Zunge.

DIE RICHTIGE REIHENFOLGE

→ Zahneputzen
→ Zungenreinigung
→ Gandusha

NACHTS ENTGIFTET DER KÖRPER

Nachts ist der Körper mit Entgiften und Reinigen beschäftigt. Zum Teil passiert das auch über die Zunge, deshalb ist es gut, sich morgens diese Abfallstoffe von der Zunge zu schaben. Ein ayurvedischer Zungenschaber ist aus Metall – Gold, Silber, Kupfer oder Edelstahl, aber ganz sicher nicht aus Kunststoff!

Im Ayurveda wird schon seit Tausenden von Jahren empfohlen, den Tag mit einem Zitronen-Honig-Wasser zu beginnen.

GUTER SCHLAF 9 AYURVEDISCHE TIPPS

Erholsamer Schlaf ist ein Geschenk! Warte nicht, dass dir jemand das Geschenk bringt, du kannst es dir selbst bereiten. Das ist das Einmalige am Ayurveda – du hast dein Lebensglück und deine Gesundheit selbst in der Hand. Mit den 9 ayurvedischen Tipps auf der übernächsten Seite wirst du schlafen wie ein Murmeltier.

SCHLÄFST DU GENUG, UM GESUND ZU BLEIBEN?

Es ist jetzt bestimmt keine Überraschung mehr für dich, dass die Schlafempfehlungen im Ayurveda drei unterschiedliche sind. Denn je nachdem, ob du eher ein Vata-, Pitta- oder Kapha-Typ bist, brauchst du ganz unterschiedlich viel Schlaf. Wahrscheinlich brauchst du viel mehr Schlaf, als du bisher gewohnt bist.

FLOW FLOW FLOW

DANKESCHÖN!

post@mareikeengelke.de / T 0178 146 20 29